

Körpergröße in cm	Empfohlene Rahmenhöhe Fully/ MTB
155-165 cm	35-38 cm (14"-15")
165-170 cm	38-41 cm (15"-16")
170-175 cm	41-43 cm (16"-17")
175-180 cm	43-46 cm (17"-18")
180-185 cm	46-48 cm (18"-19")
185-190 cm	48-53 cm (19"-21")
190-195 cm	53-56 cm (21"-22")
195-200 cm	56-58 cm (22"-23")

Körpergröße in cm	Empfohlene Rahmenhöhe Trekking/City
155-165 cm	47-50 cm
165-170 cm	50-52 cm
170-175 cm	52-55 cm
175-180 cm	55-58 cm
180-185 cm	58-61 cm
185-190 cm	61-63 cm
190-195 cm	63-66 cm
195-200 cm	>66 cm

Körpergröße in cm	Empfohlene Rahmenhöhe Rennrad
155-165 cm	48-51 cm
165-170 cm	51-53 cm
170-175 cm	53-55 cm
175-180 cm	55-57 cm
180-185 cm	57-60 cm
185-190 cm	60-62 cm
190-195 cm	62-64 cm
195-200 cm	>64 cm